



Una de cada 6 personas entre 6-17 años experimenta un trastorno mental cada año en los Estados Unidos, sin embargo, sólo la mitad de los jóvenes con problemas de salud mental recibieron algún tipo de tratamiento el año pasado (NAMI).

Las Escuelas Públicas de St. Louis ofrecen servicios para los estudiantes con problemas de salud mental a través del personal de la escuela y también de otros proveedores de la comunidad especializados en salud mental. Si su estudiante necesita ayuda o está atravesando una crisis, es muy importante que obtenga ayuda profesional.

## En caso de crisis comuníquese con:

- National Suicide Prevention Lifeline. Llame, envíe texto o converse en línea al 988.
- Behavioral Health Response. En St. Louis, las 24 horas, ayuda durante la crisis, consejería telefónica y más recursos. Llame al (314) 819-8802, envíe el texto BHEARD al 31658, o converse en línea en bhrstl.com
- KUTO Crisis Helpline. Niños menores de 21. (314) 644-KUTO (5886). Jóvenes voluntarios especializados a partir de las 4:00 pm.
- Trevor Project Helpline for LGBTQ youth (Línea de ayuda Proyecto Trevor para jóvenes LGBTQ). Llame al 1-866-488-7386 o envíe el texto START al 678-678.

## Acceso en el mismo día a servicios para Salud Mental

- ◆ BJC Behavioral Health. 1430 Olive, Suite 400, St. Louis, MO 63103. (314) 206-3783. Abierto de lunes a viernes de 8:00 a.m. - 5:00 p.m.
- ◆ Centro Hopewell (Lacy Clay Center for Children's Health). 5647 Delmar Blvd., St. Louis, MO 63112. (314) 531-1770. Abierto de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.
- ◆ SSM Health Behavioral Health Urgent Care. 12355 DePaul Drive, Suite 150, St. Louis, MO 63044. (314) 344-7200. Abierto los 7 días de la semana de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

